సాక్షి
పెద్దపల్లి

వచ్చే మూడురోజులు గరిష్ట ఉష్ణోగ్రతలు



పెద్దపల్లిరూరల్: జిల్లాలో రాబోయే మూడు రోజుల్లో గరిష్ట ఉష్ణోగ్రతలు నమోదవుతాయని, తేలికపాటి నుంచి మోస్తరు వర్షాలు కురిసే అవకాశముందని వాతావరణశాఖ సమాచారమిచ్చినట్లు కలెక్టర్ కోయ శ్రీహర్ష తెలిపారు. ధాన్యం కొనుగోలు కేంద్రాల వద్ద రైతులు అప్రమత్తంగా ఉండాలని సూచించారు. 40 డిగ్రీల వరకు ఉష్ణోగ్రతలు నమోదయ్యే అవకాశం ఉందని, వడగాలులు వీయవచ్చని, రాత్రి సమయాల్లో వాతావరణం వేడిగా ఉంటుందన్నారు. ప్రజలు తగిన జాగ్రత్తలు పాటించాలన్నారు.

ఆదివారం : 27 : ఏప్రిల్ : 2025

న్యూస్‌రీల్

ధైర్య సాహసాలకు రివార్డు



డీజీపీ చేతులమీదుగా రివార్డు అందుకుంటున్న ఎస్సై ఉపేందర్

గోదావరిఖని(రామగుండం): విధి నిర్వహణలో ఉత్తమ సేవలు అందించిన రామగుండం పోలీస్ కమిషనరేట్‌కు చెందిన టాస్క్‌ఫోర్స్ ఎస్సై ఉపేందర్, కానిస్టేబుల్ సంపత్‌కు శనివారం డీజీపీ జితేందర్ హైదరాబాద్‌లో నగదు రివార్డు అందజేశారు. గంజాయి కేసులో నిందితుడు ఎస్సారెస్పీ కెనాల్‌లో దూకి పారిపోతుండగా టాస్క్‌ఫోర్స్ ఎస్సై ఉపేందర్, కానిస్టేబుల్ సంపత్ ప్రాణాలకు తెగించి కెనాల్‌లో దూకి నిందితుడిని పట్టుకున్నారు. ఇద్దరినీ డీజీపీ ప్రత్యేకంగా అభినందించారు. నార్కోటిక్ ఏడీజీ సందీప్‌శాండిల్యా, లాఅండ్‌ఆర్డర్ ఏడీజీ మహేశ్‌భగవత్, ఏడీజీ పర్సనల్ అనిల్, నార్కోటిక్స్ ఎస్పీ చెన్నూరి రూపేశ్ పాల్గొన్నారు. అలాగే టాస్క్‌ఫోర్స్ ఎస్సై, కానిస్టేబుల్‌కు రామగుండం సీపీ అంబర్ కిశోర్‌ఝా అభినందనలు తెలిపారు.

శాంతిభద్రతల పరిరక్షణే లక్ష్యం

- పెద్దపల్లి డీసీపీ కరుణాకర్



మాట్లాడుతున్న డీసీపీ కరుణాకర్

గోదావరిఖని(రామగుండం): శాంతిభద్రతల పరిరక్షణే లక్ష్యంగా పోలీసుశాఖ పనిచేస్తుందని పెద్దపల్లి డీసీపీ కరుణాకర్ స్పష్టం చేశారు. శనివారం స్థానిక జవహర్‌లాల్‌నెహ్రూ స్టేడియంలో మాక్‌డ్రిల్ నిర్వహించారు. ఈసందర్భంగా డీసీపీ మాట్లాడుతూ, శాంతి భద్రతలకు విఘాతం కలిగినప్పుడు, ఘర్షణలు తలెత్తినప్పుడు పోలీస్‌శాఖ ఎలా వ్యవహరిస్తుంది? ఘర్షణలకు పాల్పడిన వారిపై ఏ చర్యలు తీసుకుంటారనే అంశాలపై పోలీసులతో మాక్‌డ్రిల్ చేపట్టామన్నారు. జన సమూహాలను కంట్రోల్ చేసేందుకు మొదటగా హెచ్చరికలు వినకపోతే మెజిస్ట్రేట్, ఉన్నతాధికారుల అనుమతితో భాష్పవాయువు ప్రయోగించడం తదితర అంశాలను ప్రాక్టికల్‌గా చేసి చూపించారు. గోదావరిఖని ఏసీపీ ఎం.రమేశ్, సీఐలు ఇంద్రసేనారెడ్డి, రవీందర్, ప్రవీణ్‌కుమార్, ట్రాఫిక్ సీఐ రాజేశ్వర్‌రావు, ఎస్సైలు రమేశ్, భూమేశ్, ఉదయ్‌కిరణ్, మానస, సంధ్యారాణి, వెంకట్ ఆర్‌ఎస్సై శివకుమార్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

బంద్ ప్రశాంతం



ర్యాలీ నిర్వహిస్తున్న బీజేపీ శ్రేణులు

సుల్తానాబాద్(పెద్దపల్లి): దేశంలో ఉగ్రమూలాలను అంతం చేయాల్సిందేనని బీజేపీ జిల్లా అధ్యక్షుడు కర్రె సంజీవరెడ్డి అన్నారు. శనివారం సుల్తానాబాద్‌లో హిందూ ఐక్యవేదిక పిలుపుమేరకు వ్యాపార వాణిజ్య సంస్థలు స్వచ్ఛందంగా బంద్ నిర్వహించాయి. పట్టణంలో బీజేపీ నాయకులు, హిందువులు ర్యాలీ నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా పలువురు మాట్లాడుతూ, పర్యాటకులను పొట్టన పెట్టుకున్న ఉగ్రవాదులను, వారికి మద్దతు ఇస్తున్న వారిని కేంద్ర ప్రభుత్వం వదిలిపెట్టదని పేర్కొన్నారు. హిందువులందరూ ఐక్యంగా నిలిచి ముందుకు వెళ్లినప్పుడే దేశం అభివృద్ధి చెందుతుందన్నారు. నాయకులు ఎస్.కుమార్, మిట్టపల్లి ప్రవీణ్‌కుమార్, గుర్రాల మల్లేశం, కామనీ రాజేంద్రప్రసాద్, నాగరాజు, వెంకటేశ్, సతీశ్, నాగేశ్వర్, కొల్లూరి సతీశ్, రాజు, కుమార్, వనజ, భాగ్యలక్ష్మి తదితరులు పాల్గొన్నారు.

డీపీవో ఆకస్మిక తనిఖీ

రామగుండం: అంతర్గాం మండలం గోలివాడ గ్రామాన్ని శనివారం జిల్లా పంచాయతీ అధికారి వీరబుచ్చయ్య సందర్శించారు. పంచాయతీలో రికార్డులు పరిశీలించారు. అనంతరం గ్రామ శివారులోని సెగ్రిగేషన్ షెడ్‌ను పరిశీలించారు. పారిశుధ్య కార్మికులు చెత్తను తడి, పొడిగా విభజించి కంపోస్టు ఎరువు తయారుచేసేలా చర్యలు చేపట్టాలని ఆదేశించారు. అలాగే ఎంపీడీవో కార్యాలయంలో వివిధ అంశాలపై సమీక్ష నిర్వహించారు. గ్రామాల్లో తాగునీటి ఎద్దడి సమస్య రాకుండా చర్యలు చేపట్టాలని, ఖాళీ స్థలాలకు ల్యాండ్ రెగ్యులరైజేషన్ స్కీం (ఎల్‌ఆర్‌ఎస్) రుసుము చెల్లించేలా ఓనర్లతో నేరుగా సంప్రదింపులు జరపాలని సూచించారు. ఎండ తీవ్రత దృష్ట్యా పారిశుధ్య పనులు ఉదయం 11 లోగా, సాయంత్రం 5–7 గంటల వరకు పూర్తి చేయించాలన్నారు. ఎంపీడీవో వేణుమాధవ్, సూపరింటెండెంట్ కరుణాకర్, ఏపీవో రమేశ్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.



వీరివీరి గుమ్మడిపండు: వీరివీరి గుమ్మడి పండు.. వీరిపేరేమి.. దాగుడుమూతలు దండాకోల్. పిల్లీ.. వచ్చే ఎలుకా దాక్కో అంటూ.. అలనాడు చిన్నపిల్లలతో పాటు.. పెద్దవాళ్లు కలిసి ఆడేవారు. ఒకరి కళ్లు మూసి.. పేరు చెప్పమనేవారు. తప్పుగా చెబితే వారు వెళ్లి దాక్కునే వారు.. పేర్లతో పాటు నంబర్లు పలుకుతూ.. వారిని పట్టుకునేవారు. ఆ ఆట ఇప్పుడు కనుమరుగు కాగా.. పెద్దపల్లి జిల్లా సుల్తానాబాద్‌లోని ఓ వీధిలో కొందరు పెద్దలు, చిన్నారులు వీరివీరి గుమ్మడిపండు అంటూ.. ఆడుతూ ఇదిగో ఇలా కనిపించారు.

వీరివీరి గుమ్మడి పండు

వీరివీరి గుమ్మడి పండు.. వీరిపేరేమి..
దాగుడుమూతలు దండాకోల్!
చికుబుకు రైలు వస్తోంది..
పక్కకు పక్కకు జరగండి
కోతికొమ్మచ్చి.. పట్టుకోండి చూద్దాం
పులిమేక.. ఎవరు గెలుస్తరో ఏమో
అష్టాచెమ్మా..గడులు దాటాలి.. నేనే గెలవాలి
వైకుంఠపాళి.. నిచ్చెన ఎక్కితే సరి..
పాము మింగితే బలి
గోటీలాట.. సూటి చూసి కొట్టాలి..
గోటీలు గెలవాలి
చిర్రగోనె.. అందుకుంటే ఔట్..
లేదంటే గుడ్‌షాట్
వంగుడు.. దుంకుడు.. ఒక్కొక్కరు ఎగిరి
దూకాలి.. తాకితే అంతే మరి
ఆడుదామా కచ్చకాయ.. ఎగిరేస్తా చూడు
రాయి.. పట్టుకుంటా మళ్లీ..

.. అంటూ చేతిలో సెల్‌ఫోన్ లేని కాలంలో చిన్నారులు ఎక్కువగా ఆడిన ఆటలు ఇవీ.. పొద్దున లేస్తే గల్లీ పోరగాళ్లు అందరూ ఒక్క చోట చేరి పొద్దుపోయే దాక ఆడి.. అలిసిపోయి ఇల్లు చేరేవారు. అలనాడు ఆడిన ఆటలతో వ్యాయామంతో పాటు.. విజ్ఞానం పెరిగేది. శరీరం ఉల్లాసంగా ఉండేది.. ఆరోగ్యానికి బాసటగా నిలిచేది. కాలం మారుతోంది.. శారీరక వ్యాయామం తగ్గిపోతోంది. చిన్నారులు సెల్‌ఫోన్లకు బానిసలుగా మారుతున్నారు. కాళ్లు, చేతులు కదపకుండా.. కళ్లతోనే ఆడుతున్నారు. బద్ధకంతో ఆన్‌లైన్ ఆటలకు బందీలుగా మారి.. బరువు పెరిగిపోతున్నారు. పట్టణాల్లో ఈ పరిస్థితి ఎక్కువగా కనిపిస్తుండగా.. పల్లెల్లో అక్కడక్కడా.. అలనాటి ఆటలు ఆడుతూ.. 'సాక్షి' కెమెరాలకు చిన్నారులు కనిపించారు. ఈ సందర్భంగా అలనాటి ఆటలు.. వాటితో లాభాల గురించి కథనం..

– సాక్షి ఫొటోగ్రాఫర్స్,పెద్దపల్లి/రాజన్న సిరిసిల్ల

- వివరాలు... IIలో▸

మనిషికి ఆధార్.. భూమికి భూధార్

- కలెక్టర్ కోయ శ్రీహర్ష



మాట్లాడుతున్న కలెక్టర్ కోయ శ్రీహర్ష

పెద్దపల్లిరూరల్: సమాజంలో మనిషికి ఆధార్ కార్డు ఇచ్చిన మాదిరిగానే.. భూమి ఉన్న రైతుకు భూధార్ కార్డు అందించి భూ భద్రత కల్పించేందుకు ప్రభుత్వం భూభారతిని అమల్లోకి తెచ్చిందని కలెక్టర్ కోయ శ్రీహర్ష అన్నారు. శనివారం పెద్దపల్లి శివారు రంగంపల్లిలో భూభారతిపై ఏర్పాటు చేసిన అవగాహన కార్యక్రమంలో ఎమ్మెల్యే విజయరమణారావు, అదనపు కలెక్టర్ వేణుతో కలిసి పాల్గొన్నారు. భూభారతి చట్టంలోని అంశాలను వివరించారు. బీఆర్‌ఎస్ ప్రభుత్వం తెచ్చిన ధరణితో భూసమస్యలు పెరిగాయని ఎమ్మెల్యే విజయరమణారావు ఆరోపించారు. రైతుల సమస్యలు అధికారులే పరిష్కరించేలా కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం భూభారతి చట్టాన్ని తెస్తోందని పేర్కొన్నారు. మార్కెట్ చైర్మన్ ఈర్ల స్వరూప, పీడీ రాజేశ్వర్, తహసీల్దార్ రాజయ్య తదితరులు పాల్గొన్నారు.

సకాలంలో పూర్తి చేయాలి

సుల్తానాబాద్ పట్టణంలో చేపట్టిన అభివృద్ధి పనులు సకాలంలో పూర్తి చేయాలని కలెక్టర్ శ్రీహర్ష సంబంధిత అధికారులను ఆదేశించారు. శనివారం కలెక్టరేట్‌లో సమీక్ష నిర్వహించారు. పట్టణంలో చేపడుతున్న కొత్త నిర్మాణాలపై నిఘా పెట్టాలని, నిబంధనలకు విరుద్ధంగా పనులు చేపడితే చర్యలు తీసుకోవాలన్నారు. ఆర్‌అండ్‌బీ ఈఈ భావ్‌సింగ్, కమిషనర్ నిహాజ్ తదితరులున్నారు.

వైద్యులకు కలెక్టర్ అభినందన

అపెండిక్స్ వ్యాధితో బాధపడుతున్న పెద్దపల్లికి చెందిన మహిళకు ప్రభుత్వాసుపత్రిలో సర్జరీ విజయవంతంగా చేసిన వైద్యులు సాయిప్రసాద్, అమరసింహారెడ్డి, సూపరింటెండ్ శ్రీధర్‌లను కలెక్టర్ అభినందించారు. ప్రభుత్వాసుపత్రిలో అన్ని రకాల వైద్యసేవలను మెరుగ్గా అందిస్తున్నారని ప్రజలు వినియోగించుకోవాలన్నారు.

కాంగ్రెస్‌తోనే పేదలకు న్యాయం

- ఎమ్మెల్యే విజయరమణారావు



మాట్లాడుతున్న ఎమ్మెల్యే విజయరమణారావు

సుల్తానాబాద్/జూలపల్లి: పథకాల పేరిట నాయకులు డబ్బు వసూలు చేస్తే రానున్న స్థానిక ఎన్నికల్లో టికెట్ కట్ చేసుడేనని పెద్దపల్లి ఎమ్మెల్యే చింతకుంట విజయరమణారావు అన్నారు. సుల్తానాబాద్ మున్సిపల్‌లో రూ.60 లక్షలతో కొనుగోలు చేసిన 2 ట్రాక్టర్లు, ట్రాలీలను శనివారం ప్రారంభించి మాట్లాడారు. అవినీతి లేకుండా పేదలకు కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వంలో న్యాయం జరుగుతుందని తెలుపాల్సిన అవసరం ఉందని వివరించారు. మున్సిపల్ కమిషనర్ మహమ్మద్ నియాజ్, సీవో స్వరూప, మేనేజర్ అలీమొద్దీన్, ఏఎంసీ చైర్మన్ మినూపాల ప్రకాష్ రావు, గ్రంథాలయ సంస్థ అధ్యక్షుడు అంతటి అన్నయ్య గౌడ్, విండో చైర్మన్ శ్రీగిరి శ్రీనివాస్ పాల్గొన్నారు.

గడువులోగా స్టిచ్చింగ్ చేయాలి

మహిళా సంఘాలను కోటీశ్వరులు చేయాలని లక్ష్యంతో ప్రభుత్వం ఉందని ఎమ్మెల్యే విజయరమణారావు అన్నారు. మెప్మా ఆధ్వర్యంలో మహిళా సంఘానికి అందించిన ఆటోను శనివారం ప్రారంభించి మాట్లాడారు. మండల కేంద్రంలోని ఆర్‌అండ్‌బీ అతిథి గృహంలో మహిళ సంఘాల సభ్యులకు కుట్టుమిషన్ శిక్షణ ఇవ్వడం జరిగిందని, వారితో విద్యార్థుల డ్రెస్సులను స్టిచ్చింగ్ చేయించి గడువులోగా అందజేయాలని కోరారు.

పేదింటి ఆడబిడ్డలకు అండగా ప్రభుత్వం

పేదింటి ఆడబిడ్డలకు ప్రభుత్వం అండగా ఉంటుందని ఎమ్మెల్యే విజయరమణారావు అన్నారు. శనివారం మండలంలోని కోనరావుపేట, జూలపల్లి మార్కెట్‌యార్డులో ధాన్యం కొనుగోలు కేంద్రాలను ప్రారంభించారు. స్థానిక ఫంక్షన్‌హాలులో లబ్ధిదారులకు కల్యాణలక్ష్మి, షాదీముబారక్, సీఎంఆర్‌ఎఫ్ చెక్కులు అందజేశారు. తహసీల్దార్ స్వర్ణ, పీఏసీఎస్ చైర్మన్ వేణుగోపాలరావు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

సభకు తరలిరావాలి



మాట్లాడుతున్న చందర్

గోదావరిఖని(రామగుండం): బీఆర్‌ఎస్ రజతోత్సవ సభకు కార్మికులు కదంతొక్కాలని మాజీ ఎమ్మెల్యే కోరుకంటి చందర్ పిలుపునిచ్చారు. శనివారం జీడీకే–11గనిపై ఏర్పాటు చేసిన గేట్ మీటింగ్‌లో మాట్లాడారు. పదేళ్ల బీఆర్‌ఎస్ పాలనలో కార్మికులను కడుపులోపెట్టుకుని కాపాడింది కేసీఆర్ అని, కారుణ్య నియామకాల ద్వారా వారసులకు ఉద్యోగాలిచ్చి వారిజీవితాల్లో వెలుగులు నింపారన్నారు. ఆదివారం వరంగల్ జిల్లా ఎల్కతుర్తిలో జరిగే సభకు కార్మిక వర్గం పెద్ద ఎత్తున పాల్గొని కేసీఆర్‌కు మద్దతుగా నిలవాలన్నారు. సభకు తరలివచ్చే ప్రజల కోసం పార్టీ పెద్ద ఎత్తున ఏర్పాట్లు చేస్తోందన్నారు. నాయకులు కౌశికహరి, గోపు ఐలయ్యయాదవ్, మారుతి, టీబీజీకేఎస్ నాయకులు మాదాసు రామ్మూర్తి, నూనె కొమురయ్య, వడ్డేపల్లి శంకర్, పర్లపల్లి రవి తదితరులు పాల్గొన్నారు.

హలో.. కమిషనర్‌ను మాట్లాడుతున్న..

- మున్సిపల్ కమిషనర్ పేరుతో ఫేక్ కాల్స్

కోల్‌సిటీ(రామగుండం): 'హాలో.. నేను రామగుండం మున్సిపల్ కమిషనర్‌ను మాట్లాడుతున్న నమ్మా.. మీ షాపునకు ట్రేడ్ లైసెన్స్ రెన్యూవల్ ఎందుకు చేయించలేదు. పెనాల్టీ ఎక్కువగా పడిందమ్మా. డిమాండ్ నోటీసు ఇస్తాను. నేను ఆఫీసర్ స్కానర్ పంపిస్తున్న. దాన్ని చూసి కట్టండి. మీ దగ్గరికి వచ్చిన వారు కట్టమంటే డబ్బులు కట్టి మోసపోకండి. ఇప్పుడు నేను మాట్లాడుతున్న నంబర్‌కు వెంటనే ఆన్‌లైన్‌లో ఫీజు కట్టండమ్మా. లేకుంటే మీ షాపును సీజ్ చేస్తానమ్మా' అంటూ శనివారం రామగుండం బల్దియా పరిధిలోని పలువురు వ్యాపారస్తులకు ఓ పరిచితుడు 083286 47968 నంబర్‌తో ఫేక్ ఫోన్‌కాల్స్ చేశాడు. చాలా మందికి అనుమానం వచ్చి ఫీజు కట్టకుండా ఫోన్ కట్ చేశారు.

ఎవరీ అపరిచితుడు..?

వ్యాపారస్తులను ట్రేడ్ లైసెన్స్ రెన్యూవల్ చెయ్యాలని మున్సిపల్ కమిషనర్ పేరుతో ఫేక్ కాల్స్ చేస్తున్న అపరిచితుడు ఎవరన్నదిమీ మిస్టరీగా మారింది. 2023లో కూడా పలువురు వ్యాపారస్తులకు ఫోన్లు చేసి అక్రమ వసూళ్లకు పాల్పడ్డాడు. మళ్లీ అదే గొంతుతో 10 రోజులుగా లైసెన్స్ ఫీజు చెల్లించాలని ఫేక్ కాల్స్ చేస్తుండడంతో ఏది నమ్మాలో తెలియక వ్యాపారస్తులు హడలిపోతున్నారు.

ఫేక్ కాల్స్ నమ్మకండి: కమిషనర్ అరుణశ్రీ

ట్రేడ్ లైసెన్స్ ఫీజు చెల్లించాలని వస్తున్న ఫేక్ ఫోన్ కాల్స్‌కు స్పందించవద్దని కమిషనర్ జె.అరుణశ్రీ కోరారు. ఆన్‌లైన్‌లో డీఅండ్‌వో ట్రేడ్ లైసెన్స్ పొందే సౌలభ్యాన్ని ఉపయోగించుకోవాలని, వివరాలకు బల్దియాలోని సంబంధిత విభాగంలో స్వయంగా లేదా 99666 26680 నంబర్‌లో హెల్త్ అసిస్టెంట్ కిరణ్‌ను సంప్రదించాలన్నారు.

స్పోకెన్ ఇంగ్లిష్

ఉచిత శిక్షణ తరగతులు

గోదావరిఖని(రామగుండం): యైటింక్లయిన్‌కాలనీ సింగరేణి పాఠశాలలో స్పోకెన్ ఇంగ్లిష్ ఉచిత శిక్షణ తరగతులు 28 నుంచి నిర్వహించనున్నట్లు ఆర్జీ–2 జీఎం వెంకటయ్య తెలిపారు. వేసవి సెలవుల్లో సింగరేణి ఉద్యోగుల పిల్లలు వినియోగించుకోవాలని కోరారు. ఆసక్తి గల విద్యార్థులు తమ ఆధార్‌కార్డ్ జిరాక్స్‌తో సింగరేణి ఉన్నత పాఠశాల ప్రిన్సిపాల్ సుందర్‌రావును సంప్రదించాలన్నారు.

నలభై ఏళ్ల పాలనలో ఒక్క బ్రిడ్జి కట్టలే

- మాజీ ఎమ్మెల్యే పుట్ట మధుకర్



అడవిసోమన్‌పల్లి బ్రిడ్జిని పరిశీలిస్తున్న పుట్ట మధు, నాయకులు

మంథని: నలభై ఏళ్లు నియోజకవర్గాన్ని పాలించిన తండ్రీకొడుకల హయాంలో ఒక్క బ్రిడ్జి నిర్మించలేదని మంథని మాజీ ఎమ్మెల్యే పుట్ట మధుకర్ అన్నారు. శనివారం మండలంలోని అడవిసోమన్‌పల్లి సమీపంలో మానేరు బ్రిడ్జి మరమ్మతు పనులను పరిశీలించారు. స్వర్గీయ పీవీ నరసింహారావు మంథని ఎమ్మెల్యేగా ఉన్నప్పుడు అడవిసోమన్‌పల్లి మానేరుపై వంతెన నిర్మించారన్నారు. బీఆర్‌ఎస్ హయాంలో తాను రెండు బ్రిడ్జిలు మంజూరు చేయించడం జరిగిందన్నారు. తన సామాజికవర్గానికి చెందిన వ్యక్తి కోసం రూ.300 కోట్లతో అవసరం లేని చోట బ్రిడ్జి తీసుకవచ్చారని ఆరోపించారు. 16 నెలలు గడుస్తున్నా సోమన్‌పల్లి బ్రిడ్జి దయనీయ స్థితిలో ఉండడం విడ్డూరమని, కనీసం మరమ్మతులు చేయించలేని దుస్థితిలో మంత్రి ఉన్నాడని ఎద్దేవా చేశారు. ఇప్పటికైనా మరమ్మతు పనులు పూర్తి చేయించేలా చర్యలు తీసుకోవాలని డిమాండ్ చేశారు. నాయకులు తగరం శంకర్‌లాల్, శ్రీనివాస్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

సమస్యలు పరిష్కరించాలి

రామగిరి(మంథని): రాష్ట్రంలోని విశ్వవిద్యాలయాల్లో చాలా ఏళ్లుగా పనిచేస్తున్న అసిస్టెంట్ ప్రొఫెసర్ల సమస్యలు పరిష్కారించాలని మాజీ ఎమ్మెల్యే మధుకర్ డిమాండ్ చేశారు. మంథని జేఎన్టీయూ అసిస్టెంట్ ప్రొఫెసర్లు కళాశాల ఎదుట 8 రోజులుగా చేస్తున్న సమ్మెకు శనివారం మద్దతు పలికారు. ప్రజాపాలన పేరుతో అధికారంలోకి వచ్చిన కాంగ్రెస్ అన్నివర్గాల ప్రజలను మోసం చేస్తుందన్నారు. వివిధ కళాశాలల్లో సుమారు 1,100 మంది అసిస్టెంట్ ప్రొఫెసర్లు విధులు నిర్వహిస్తున్నారని, నిబంధనల ప్రకారం రెగ్యులరైజ్ చేయలన్నారు. మండల అధ్యక్షుడు శంకేశీ రవీందర్, పూదరి సత్యనారాయణగౌడ్, నాయకులు పాల్గొన్నారు.

క్లుప్తంగా

ప్రమాదవశాత్తు చెరువులో పడి ఒకరి మృతి


గుండ శ్రీధర్ (ఫైల్)

కొత్తపల్లి(కరీంనగర్): కొత్తపల్లి పట్టణంలోని చెరువులో ప్రమాదవశాత్తు ఒకరు పడి మృతిచెందారు. కొత్తపల్లి ఏఎస్సై బి.రాంమూర్తి వివరాల ప్రకారం.. కొత్తపల్లి పట్టణానికి చెందిన గుండ శ్రీధర్(41) పని లేక తాగుడుకు బానిసై మానసిక స్థితి బాగా లేక అనారోగ్య సమస్యలతో బాధపడుతుండేవాడు. కోహెడ మండలం తంగళ్లపల్లి గ్రామానికి చెందిన రాధతో వివాహం జరగగా.. వారికి 11 ఏళ్ల కుమారుడున్నాడు. శ్రీధర్ తాగుడుకు బానిసై తరచూ భార్యను ఇబ్బంది పెట్టడంతో.. కొడుకుతో కలిసి మూడేళ్లుగా తల్లిగారింటి వద్ద ఉంటోంది. కొత్తపల్లిలోని తన ఇంటి నుంచి శుక్రవారం సాయంత్రం బయలుదేరిన శ్రీధర్.. శనివారం కొత్తపల్లి చెరువులో శవమై తేలాడు. కాలకృత్యాలు తీర్చుకునేందుకు చెరువు వద్దకెళ్లి ప్రమాదవశాత్తు అందులో పడి ఊపిరాడక చనిపోయినట్లు భావిస్తున్నట్లు రాధ ఫిర్యాదు మేరకు కేసు నమోదు చేసి దర్యాప్తు చేస్తున్నట్లు ఏఎస్సై పేర్కొన్నారు.

కాంక్రీట్ మిల్లర్ కింద పడి వ్యక్తి..


ఎల్లయ్య మృతదేహం

జగిత్యాలక్రైం: జగిత్యాల రూరల్ మండలం నర్సింగాపూర్ గ్రామంలో సీసీ రోడ్డు నిర్మాణ పనులు చేస్తుండగా జలగం ఎల్లయ్య (33) అనే వ్యక్తి మిల్లర్ కింద పడి అక్కడికక్కడే మృతిచెందాడు. జనగామ జిల్లా దర్దెపల్లి గ్రామానికి చెందిన జలగం ఎల్లయ్య జగిత్యాల రూరల్ మండలం నర్సింగాపూర్ గ్రామంలో సీసీరోడ్డు నిర్మాణ పనులకు వచ్చాడు. మిల్లర్ వాహనం డ్రైవర్ వొల్లపు రాములు అజాగ్రత్తగా నడపడంతో ఎల్లయ్యపై టైరు ఎక్కి తలకు బలమైన గాయాలై అక్కడికక్కడే మృతిచెందాడు. నర్సింగాపూర్ చెందిన గడ్డం మల్లారెడ్డి ఫిర్యాదు మేరకు కేసు నమోదు చేసినట్లు రూరల్ ఎస్సై సదాకర్ తెలిపారు.

బావిలో పడి వృద్ధురాలు..

ముస్తాబాద్: మామిడి కాయల కోసం వెళ్లిన వృద్ధురాలు ప్రమాదవశాత్తు బావిలో పడి మృతిచెందింది. పోలీసుల కథనం ప్రకారం.. పోతుగల్‌కు చెందిన మ్యాకల బాల్‌లక్ష్మి(75) మామిడి కాయల కోసం ఇంటి నుంచి వెళ్లింది. గ్రామ శివారులోని బావిలో ప్రమాదవశాత్తు పడిపోయింది. బాల్‌లక్ష్మి ఇంటికి రాకపోవడంతో కుటుంబ సభ్యులు ఆమె కోసం గాలించారు. బావిలో బాల్‌లక్ష్మి పడ్డట్లు గుర్తించి ఆమెను బయటకు తీశారు. అప్పటికే మృతిచెందింది. మృతురాలికి కుమారుడు, కుమార్తె ఉన్నారు. కేసు నమోదు చేసి దర్యాప్తు చేస్తున్నామని ఎస్సై గణేశ్ తెలిపారు.

ఇద్దరు బలవన్మరణం

తంగళ్లపల్లి(సిరిసిల్ల): తంగళ్లపల్లి మండలంలో వేరువేరు కారణాలతో ఇద్దరు వ్యక్తులు ఆత్మహత్య చేసుకున్నారు. పోలీసుల వివరాల ప్రకారం.. చీర్లవంచ గ్రామానికి చెందిన మ్యాక కొమురయ్య(43) ఆర్థిక ఇబ్బందులు, అనారోగ్య కారణాలతో శుక్రవారం రాత్రి పురుగుల మందు తాగాడు. అంకుషాపూర్ గ్రామానికి చెందిన యువకుడు కాసాని వేణు(26) మూడేళ్లుగా కడుపు నొప్పితో బాధపడుతున్నాడు. గతంలో అపెండిక్స్ కడుపులో బ్లాస్ట్ అవగా.. చికిత్స చేయించారు. పది రోజుల క్రితం మళ్లీ కడుపు నొప్పి రావడంతో భరించలేక పొలం వద్దకెళ్లి పురుగుల మందు తాగాడు. కొమురయ్య భార్య మ్యాక రేణుక, వేణు తల్లి కాసాని ఎల్లవ్వ ఫిర్యాదుల మేరకు కేసులు నమోదు చేసి దర్యాప్తు చేస్తున్నట్లు తంగళ్లపల్లి ఎస్సై బి.రామ్మోహన్ తెలిపారు.

వీరివీరి గుమ్మడి పండు..

సండే స్పెషల్

ఒకప్పుడు గ్రామాల్లో సందడి చేసిన ఆటలు కనుమరుగవుతున్నాయి. కాలం మారింది.. బాల్యం ఇంటర్‘నెట్’లో చిక్కుకుంది. ఉదయం లేచింది మొదలు చేతిలో సెల్‌ఫోన్ల సందడే. ఆన్‌లైన్ గేమ్స్.. రీల్స్.. షార్ట్స్.. ఫేస్‌బుక్.. షేర్‌చాట్.. స్నాప్‌చాట్.. ఇలా చెప్పుకుంటూ పోతే శారీరక శ్రమ లేని అనేక అంశాలతో కాలం గడిచిపోతోంది. చిన్న వయసులోనే పనికి రాని వాటికి బానిసవుతూ భవిష్యత్‌ను అంధకారంలోకి నెడుతున్నారు. ఒకప్పుడు ఆనందం.. ఆహ్లాదం.. విజ్ఞానం పంచిన ఆటలు ఇప్పుడు మచ్చుకైనా కనిపించడం లేదు. పట్నంలో ఎప్పుడో మాయమయ్యాయి.. గ్రామాలకు దూరమయ్యాయి. సెలవులు ప్రారంభమయ్యాయి.. అక్కడక్కడ పిల్లలు కొన్ని ఆటలు ఆడుతుండగా.. ‘సాక్షి’ తన కెమెరాలో బంధించింది.

– సాక్షి ఫొటోగ్రాఫర్స్
పెద్దపల్లి/రాజన్న సిరిసిల్ల


➡ టైరు ఆట: మరమ్మతుకు వచ్చిన టైర్లతో చిన్నారులు ఎక్కువగా ఆడేవారు. సైకిల్, ద్విచక్ర వాహనాల టైర్లను ఒక చిన్న కర్రతో కొట్టుకుంటూ.. పరుగెత్తడమే టైరు ఆట. కాళ్లకు మంచి వ్యాయామం. పెద్దపల్లి జిల్లా ధర్మారం మండలం కొత్తూరులో టైర్ ఆట ఆడుతూ చిన్నారులు కనిపించారు.


➡ రాంగా.. రైటా: రాంగా.. రైటా.. అంటూ ఎక్కువగా బాలికలు ఈ ఆట ఆడుతుంటారు. దీర్ఘచతుస్త్ర ఆకారంలో ఆరు డబ్బాలు గీసి.. ఒకరు కళ్లు మూసుకొని.. రాంగా.. రైటా అంటూ ఆడుతుంటారు. ఈ ఆట జ్ఞాపక శక్తిని పెంచుతుంది. సుల్తానాబాద్‌లో శాస్త్రీనగర్‌లో తీసిన చిత్రం ఇది.


టగ్ ఆఫ్ వార్: టగ్ ఆఫ్ వార్.. మనిషి శారీరక శక్తిని తెలియపరిచే ఆట. కొంతమంది రెండు గ్రూపులుగా విడిపోయి.. ఇలా బలాబలాలను ప్రదర్శిస్తుంటారు. జూలపల్లి మండలం వడ్కాపూర్‌లో కొంతమంది చిన్నారులు ఇలా టగ్ ఆఫ్ వార్ ఆడుతూ కనిపించారు.


➡ పల్లీ: ఈ ఆట ఏకాగ్రతను పెంచుతుంది. చురుకుదనం ఉంటుంది. పెద్దపల్లిలోని ప్రభుత్వ కళాశాల మైదానంలో చిన్నారులు పల్లీ ఆడుతూ కనిపించారు.


➡ పచ్చీస్: పచ్చీస్ మంచి కాలక్షేపమైన ఆట. చిన్నారులు, పెద్దలు ఎక్కువగా ఆడుతుంటారు. పల్లెల్లో పొద్దంతా పనులకు వెళ్లిన మహిళలు.. సాయంకాలం ఉల్లాసంగా ఆడే ఆట. ఇది మేధాశక్తిని పెంచుతుంది. సుల్తానాబాద్‌లో మహిళలు ఇలా పచ్చీస్ ఆడుతూ కనిపించారు.


➡ వైకుంఠపాళి: వైకుఠపాళి గంటల తరబడి ఆడినా ఒడవని ఆట. విజయానికి చేరువ అయినట్లే అనిపించినా.. చివరికి గెలుపు ఎవరిని వరిస్తుందో తెలియని ఆట. ఎక్కువగా పాఠశాలల్లో ఆడుతుంటారు. చిన్నారులు వేసవి సెలవుల్లో ఎక్కువగా ఆడుతుంటారు. సుల్తానాబాద్‌లో కొందరు చిన్నారులు ఇలా వైకుంఠపాళి ఆడుతూ బిజీగా కనిపించారు.


➡ వంగుడు దూకుడు: ఈ ఆటను చిన్నారులు ఎంత మందైనా ఆడొచ్చు. ఒకరు వంగితే మిగతావారు పరుగున వచ్చి అతడి పైనుంచి దూకాలి. దీనివల్ల చిన్నారులకు వ్యాయామం.. రన్నింగ్‌తోపాటు హైజంప్ వంటి ప్రాక్టీస్ అవుతుంది. రాజన్న సిరిసిల్ల జిల్లా ఎల్లారెడ్డిపేట మండలం వెంకటాపూర్‌లో చిన్నారులు ఇలా వంగుడు దూకుడు ఆడుతూ కనిపించారు.


➡ అష్టాచెమ్మా: ఈ ఆటను నలుగురు ఆడాలి. చేతితో గవ్వలు వేస్తూ ఎదుటువారి కంటే ముందుగా గడులు దాటాలి. ఈ ఆటతో చిన్నారుల్లో ఆలోచనతోపాటు గెలవాలనే ఆసక్తి పెరుగుతుంది. రాజన్న సిరిసిల్ల జిల్లా ఎల్లారెడ్డిపేట మండలం వెంకటాపూర్‌లో చిన్నారులు ఇలా అష్టాచెమ్మా ఆడుతూ కనిపించారు.


➡ గోలీలాట: ఈ ఆటలో చిన్నారులు గురి చూసి కొట్టాల్సి ఉంటుంది. చేతి మధ్యన వేలితో గోలి పట్టుకొని మరో గోలిని కొట్టాలి. ఈ ఆటతో చేతి వేళ్లకు వ్యాయామంతోపాటు ఏకాగ్రత పెరుగుతుంది. రాజన్న సిరిసిల్ల జిల్లా ఎల్లారెడ్డిపేట మండలం వెంకటాపూర్‌లో చిన్నారులు ఇలా గోలీలు ఆడుతూ సందడి చేశారు.


➡ కచ్చకాయలు: ఈ ఆటను నలుగురైదుగురు కలిసి ఆడొచ్చు. కచ్చకాయలను చేతితో పైకి ఎగరేస్తూ మళ్లీ అదే చేతితో పట్టుకోవాలి. ఈ ఆట కూడా చిన్నారులకు వ్యాయామం వలె పని చేస్తుంది. సిరిసిల్లలో ఇద్దరు చిన్నారులు ఇలా కచ్చకాయలు ఆడుతూ కనిపించారు.

దళిత మహిళపై అసభ్యకర వ్యాఖ్యలు

• తహసీల్దార్‌పై ఎస్సీ, ఎస్టీ కేసు

రామగుండం: అంతర్గాం తహసీల్దార్ గ్రామసభలో ఓ దళిత మహిళపై అసభ్యకర వ్యాఖ్యలు చేయగా.. మనస్తాపంతో మహిళ భర్త పోలీసులకు ఫిర్యాదు చేశారు. అంతర్గాం ఎస్సై బోయ వెంకటస్వామి వివరాల ప్రకారం.. ముర్మూర్ గ్రామ ప్రత్యేకాధికారిగా కొనసాగుతున్న తహసీల్దార్ తూమ్ రవీందర్‌పటేల్ సమక్షంలో శుక్రవారం పంచాయతీ కార్యాలయంలో గ్రామసభ నిర్వహించారు. గ్రామంలో నెలకొన్న సమస్యలను గ్రామసభలో అధికారుల దృష్టికి తీసుకొచ్చారు. మాజీ ఎంపీపీ ఉరిమెట్ల రాజలింగం సతీమణి సుజాత తమ కాలనీలోని డ్రైనేజీ సమస్యను పరిష్కరించాలంటూ ప్రత్యేకాధికారి దృష్టికి తీసుకొచ్చింది. సదరు అధికారి నువ్వెవరు అంటూ మహిళను ప్రశ్నించగా.. మాజీ ఎంపీపీ ఉరిమెట్ల రాజలింగం భార్యనంటూ సమాధానమిచ్చింది. దళిత నాయకుడి భార్యవైతే నాకేంది.. నాముందే నిలబడి మాట్లాడుతావా.. నేను ఉద్యోగ సంఘం జిల్లా అధ్యక్షుడిని.. నీకు భయపడాలా.. అంటూ సదరు మహిళను పంచాయతీ కార్యాలయంలోకి పిలిపించి నాకు కనబడకు అంటూ ఆదేశించారు. ఆమె తన భర్తకు ఫోన్‌లో వివరించగా.. మాజీ సర్పంచ్ సంకటి సుధాకర్, మాజీ వైస్ ఎంపీపీ కొదురుపాక పవన్, వార్డు సభ్యుడు షంషొద్దీన్, దళిత నాయకుడు జూల లింగయ్యను ఉరిమెట్ల రాజలింగం పంచాయతీ కార్యాలయానికి తీసుకెళ్లాడు. వీరిని చూసిన తహసీల్దార్ దళిత నాయకుడివి అయితే నీ భార్యకు భయపడాలా.. నీకు బుద్ధి ఉందా.. మీ దళితులు ఇంకా మారరా.. మీ సంస్కారం ఇంతేనా అంటూ చిందులేశారు. మనస్తాపం చెందిన ఉరిమెట్ల రాజలింగం అంతర్గాం పోలీస్ స్టేషన్‌లో ఫిర్యాదు చేశారు. అంతర్గాం ఎస్సై వెంకటస్వామి స్పందించి తహసీల్దార్‌పై ఎస్సీ, ఎస్టీ అట్రాసిటీ కేసు నమోదు చేశారు. శనివారం కలెక్టర్‌ను కలిసి సదరు తహసీల్దార్ వ్యవహార శైలిపై ఫిర్యాదు చేసి తక్షణమే సస్పెండ్ చేయాలని డిమాండ్ చేసినట్లు ఎస్సై పేర్కొన్నారు.

వివాదాస్పదమైన డీఎంహెచ్‌వో ఆసుపత్రి తనిఖీ

గోదావరిఖని: నిబంధనలకు విరుద్ధంగా స్కానింగ్ మిషన్ కలిగి ఉన్న స్థానిక లక్ష్మీనగర్‌లోని శ్రీమమత ఆసుపత్రిపై శనివారం కేసు నమోదు చేసినట్లు జిల్లా వైద్య ఆరోగ్య శాఖ అధికారి డాక్టర్ జి.అన్నాప్రసన్న కుమారి తెలిపారు. కలెక్టర్ ఆదేశాల మేరకు ఆసుపత్రిలో తనిఖీ నిర్వహించామన్నారు. అల్ట్రాసోమ్ స్కాన్ మెషిన్ గైనకాలజిస్ట్ డాక్టర్ ఆర్‌జే స్వాతి చాంబర్లో గుర్తించినట్లు పేర్కొన్నారు. మిషన్‌కు పీసీపీఎన్‌డీటీ యాక్ట్ ప్రకారం రిజిస్ట్రేషన్ లేదన్నారు. స్థానిక రెవెన్యూ సిబ్బంది, పోలీస్ శాఖ ద్వారా సంయుక్తంగా పరిశీలించారని, రిజిస్ట్రేషన్ లేకుండా చట్టవిరుద్ధంగా 2023 నుంచి నడుపుతున్నట్లు గుర్తించామని అన్నారు. డీఎంహెచ్‌వో రిసెప్షనిస్టు కాలర్ పట్టుకొని తీసుకెళ్లడం, బూతులు తిట్టడం దృశ్యాలు సీసీ కెమెరాల్లో రికార్డవడంతో.. తనిఖీ అంశం వివాదాస్పదంగా మారింది.


తనిఖీ చేస్తున్న డీఎంహెచ్‌వో అన్నప్రసన్నకుమారి

డీఎంహెచ్‌వోపై కేసు

ఆసుపత్రి రిసెప్షన్‌గా పని చేస్తున్న చెప్పకుర్తి ఆనందం ఫిర్యాదు మేరకు డీఎంహెచ్‌వోపై కేసు నమోదు చేసినట్లు వన్‌టౌన్ సీఐ ఇంద్రసేనారెడ్డి తెలిపారు. శనివారం ఉదయం 10 గంటల ప్రాంతంలో ఆసుపత్రికొచ్చి స్కానింగ్ మిషన్ ఏ గదిలో ఉందో చూపించాలని దుర్భాషలాడారన్నారు. కాలర్ పట్టుకొని లాక్కెళ్లి గది తాళాలు పగలగొట్టి బూతులు తిడుతూ డాక్టర్‌ను పిలవమని చెప్పారని అన్నారు. ఫిర్యాదు మేరకు కేసు నమోదు చేసి దర్యాప్తు చేస్తున్నట్లు వివరించారు.

లక్కేపూర్ శివారులో మహిళ హత్య


రమాదేవి మృతదేహం

మంథని: లక్కేపూర్ గ్రామ శివారులో శనివారం ఓ మహిళ హత్యకు గురైంది. మంథని సీఐ రాజు వివరాల ప్రకారం.. మంచిర్యాల జిల్లా జైపూర్ మండలం పెగడపల్లి గ్రామానికి చెందిన మాసు రమాదేవి(36) అనే వివాహిత శుక్రవారం మధ్యాహ్నం శెట్టిపల్లి గ్రామానికి వెళ్లి వస్తానని చెప్పి ఇంట్లో నుంచి వెళ్లింది. రాత్రి వరకు రమాదేవి ఇంటికి రాలేదు. శనివారం మంథని మండలం లక్కేపూర్ శివారులో గుర్తుతెలియని మహిళ మృతదేహం కన్పించింది. మృతురాలి కుటుంబ సభ్యులు ఫొటో ఆధారంగా రమాదేవిగా గుర్తించారు. మృతురాలి భర్త మాసు సత్యనారాయణ సంఘటనా స్థలానికి చేరుకొని తన భార్యకు పరిచయమున్న లక్కేపూర్ గ్రామానికి చెందిన పండుగు మొగిలిపై అనుమానముందని పోలీసులకు ఫిర్యాదు చేయగా.. హత్య కేసుగా నమోదు చేసి దర్యాప్తు చేస్తున్నట్లు సీఐ తెలిపారు.





దండాలయ్యా.. శంకరయ్యా..

వేములవాడ: వేములవాడ రాజన్నను శనివారం 30వేల మంది భక్తులు దర్శించుకున్నారు. జూన్ మాసం నుంచి ఆలయ విస్తరణ పనులు ప్రారంభించుకుంటామని అధికారులు ప్రకటిస్తుండటంతో.. వివిధ ప్రాంతాలకు చెందిన భక్తులు తమతమ మొక్కులు చెల్లించుకునేందుకు నిత్యం తరలివస్తున్నారు. వేసవి సెలవులు కొనసాగుతుండటంతోపాటు వీకెండ్ కావడంతో కుటుంబ సభ్యులతో తరలివచ్చి కోడె మొక్కులు, అభిషేకాలు, నిలువెత్తు బెల్లం, తలనీలాలు, కల్యాణాలు, సత్యనారాయణ వ్రతాల మొక్కులు చెల్లించుకున్నారు. ఆలయ ఈవో కొప్పుల వినోద్‌రెడ్డి ఏర్పాట్లను పరిశీలించారు. రాజన్న ఆలయ అనుబంధ దేవాలయమైన భీమేశ్వరస్వామి ఆలయంలో శని త్రయోదశి వేడుకలు ఘనంగా జరిగాయి. నవగ్రహాల ఆలయంలో భక్తులు ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించి తమ కుటుంబాలు బాగుండాలని మొక్కుకున్నారు. కశ్మీర్‌లోని పహల్గాంలో ఉగ్ర దాడుల నేపథ్యంలో వేములవాడ రాజన్న ఆలయంలో రెండు రోజులుగా తనిఖీలు ముమ్మరం చేశారు. రాష్ట్ర భద్రతా అధికారుల సూచనల మేరకు నిత్యం రద్దీగా ఉండే రాజన్న ఆలయంలో ప్రత్యేక తనిఖీలు చేపట్టాలని ఆదేశాలందినట్లు అధికారులు తెలిపారు.

బ్యాంకులో చోరీకి యత్నం


సీసీ పుటేజీలో దొంగ

మానకొండూర్: శుక్రవారం అర్ధరాత్రి ఓ దొంగ కొండపల్కల గ్రామంలోని తెలంగాణ గ్రామీణ బ్యాంకు తాళం పగలగొట్టి చోరీకి యత్నించాడు. గ్రామస్తుల వివరాల ప్రకారం.. శుక్రవారం రాత్రి ఓ దొంగ టీషర్టు ధరించి బ్యాంకు ఆవరణలోకి చొరబడ్డాడు. ముందుగా బ్యాంకు షట్టర్‌ను తెరిచేందుకు ఓ తాళాన్ని పగలగొట్టాడు. మరో తాళం తీసే క్రమంలో శబ్ద కావడంతో అక్కడి నుంచి పరారయ్యాడు. స్థానికులు అక్కడికి చేరుకొని పోలీసులకు తెలిపారు. ఘటనా స్థలాన్ని సీఐ బి.సంజీవ్ పరిశీలించి సీసీ పుటేజీలను పరిశీలించారు.

ప్రభుత్వ ఫార్మసిస్టులు.. ఇక ఫార్మసీ ఆఫీసర్స్

• ఉత్తర్వులు జారీ చేసిన తెలంగాణ ప్రభుత్వం

కరీంనగర్‌టౌన్: ప్రభుత్వ ఫార్మసిస్టులను ఫార్మసీ ఆఫీసర్స్‌గా పేరు మారుస్తూ తెలంగాణ ప్రభుత్వం హెల్త్, మెడికల్, ఫ్యామిలీ వెల్ఫేర్ విభాగం జీవోఎంఎస్ నం.71 ద్వారా శనివారం ఉత్తర్వులు జారీ చేసింది. తెలంగాణ ప్రభుత్వం నుంచి ఉత్తర్వులు జారీ చేసినందుకు ప్రభుత్వ ఫార్మసిస్ట్ అసోసియేషన్ ఆఫ్ తెలంగాణ రాష్ట్ర ప్రధాన కార్యదర్శి టి.రామారావు ఒక ప్రకటనలో రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి, వైద్య ఆరోగ్య శాఖా మంత్రి, హెల్త్ సెక్రటరీ, హెల్త్ కమిషనర్, డైరెక్టర్ ఆఫ్ హెల్త్, టీవీవీపీకి కృతజ్ఞతలు తెలిపారు.

పోలీసుల అదుపులో గంజాయి సేవిస్తున్న వ్యక్తులు..?

జగిత్యాలక్రైం: జిల్లాకేంద్రంలోని కృష్ణానగర్‌లో శనివారం సాయంత్రం ముగ్గురు వ్యక్తులు గంజాయి సేవిస్తుండగా.. స్థానికులు పోలీసులకు సమాచారమందించారు. పోలీసులు అక్కడికెళ్లి ఇద్దరు వ్యక్తులను అదుపులోకి తీసుకోగా.. మరో వ్యక్తి పరారయ్యారు. అదుపులో ఉన్న వ్యక్తులను పోలీసులు లోతుగా విచారణ చేస్తున్నారు.

అంత్యక్రియల్లో మరో విషాదం

• స్నేహితుడి కుమారుడి అంతిమ యాత్రకొచ్చిన వ్యక్తి మృతి


రాజశేఖర్(ఫైల్)


ఇస్లావత్ వెంకట్ మృతదేహం

హుజూరాబాద్: స్నేహితుడి కుమారుడు మృతిచెందాడని అంత్యక్రియల్లో పాల్గొనేందుకు వచ్చిన ఓ వ్యక్తి మృతిచెందడం హుజూరాబాద్‌లో కలచివేసింది. గ్రామస్తుల వివరాల ప్రకారం.. పట్టణానికి చెందిన ముద్రవేన రాజశేఖర్(18) ఈనెల 19న తోకలపల్లి గ్రామ సమీపంలో రోడ్డు డివైడర్‌ను ద్విచక్ర వాహనంతో ఢీకొట్టాడు. రాజశేఖర్, హరిచరణ్ ఇద్దరు గాయపడ్డారు. రాజశేఖర్‌ను మెరుగైన చికిత్స కోసం హన్మకొండకు తరలించగా, హరిచరణ్‌ను కుటుంబ సభ్యులు హైదరాబాద్‌కు తీసుకెళ్లారు. రాజశేఖర్ శుక్రవారం రాత్రి చికిత్స పొందుతూ మృతిచెందినట్లు కుటుంబ సభ్యులు తెలిపారు. రాజశేఖర్ తండ్రి, హుస్నాబాద్‌కు చెందిన ఇస్లావత్ వెంకట్(40) స్నేహితులు కాగా.. రాజశేఖర్ అంత్యక్రియలకు హాజరయ్యేందుకు వెంకట్ శనివారం హాజరయ్యారు. మృతుడి ఇంటి సమీపంలోని మురుగు కాలువలో వెంకట్ హఠాత్తుగా కుప్పకూలి పడిపోయాడు. స్థానికులు గమనించి 108 వాహనం ద్వారా ఆసుపత్రికి తరలించేలోగా మార్గమధ్యలో మరణించాడు. మృతుడికి భార్య, ఇద్దరు పిల్లలున్నారు.

అర్ధంతరంగా తనువు చాలించిన టేకేదారు

• కరీంనగర్ జైలులో ముస్తాబాద్ వాసి మృతి
• ఆరు నెలల క్రితం అనారోగ్యంతో తండ్రి..


షాదుల్లా(ఫైల్)

ముస్తాబాద్/కరీంనగర్‌క్రైం: కుటుంబాన్ని పోషించుకునేందుకు దారి తప్పిన ఓ యువకుడు అర్ధంతరంగా తనువు చాలించాడు. గ్రామస్తులు, మృతుల బంధువుల కథనం ప్రకారం.. ముస్తాబాద్‌కు చెందిన మహ్మద్ షాదుల్లా(29) కరీంనగర్ జైలులో అస్వస్థతకు గురై మృతిచెందాడు. ఈనెల 18న ట్రాక్టర్ చోరీ సంఘటనలో షాదుల్లా, నరేందర్‌రెడ్డి, సమీర్‌ను పోలీసులు అరెస్టు చేశారు. కరీంనగర్ జైలుకు ముగ్గురిని తరలించారు. అయితే షాదుల్లా శుక్రవారం రాత్రి తీవ్ర అస్వస్థతకు గురి కావడంతో ఆసుపత్రికి తరలించారు. చికిత్స పొందుతూ మృతి చెందాడు. గుండెపోటుతో మృతిచెందినట్లు జైలు అధికారులు సమాచారమందించారు. అయితే షాదుల్లా తండ్రి శర్ఫోద్దీన్ ఆరు నెలల క్రితం అనారోగ్యానికి గురై మృతిచెందాడు. అప్పటి నుంచి తండ్రి నిర్వహించే బీడీ కంపెనీలో టేకేదారుగా షాదుల్లా పని చేస్తున్నాడు. ఈజీ మనీ కోసం స్నేహితుల సహవాసంతో ఐకేపీలో ట్రాక్టర్‌ను అపహరించిన ఘటనలో షాదుల్లాను పోలీసులు జైలుకు తరలించారు. షాదుల్లా బెయిల్ కోసం తల్లి ఫర్వీన్, భార్య ప్రయత్నిస్తున్నారు. బయటకు వస్తాడని భావిస్తున్న తరుణంలోనే మృతిచెందడంతో వారు తీవ్ర విషాదంలో మునిగిపోయారు. ఆరు నెలల క్రితమే శర్ఫోద్దీన్ మృతిచెందగా.. ఇప్పుడు అన్నితానై ఆదుకుంటాడనుకున్న షాదుల్లా మృతిచెందడంతో తల్లి ఫర్వీన్, భార్య, ఇద్దరు కుమారులు, కుమార్తె కన్నీరుమున్నీరుగా విలపిస్తున్నారు.


తంగళ్లపల్లి స్టేషన్ వద్ద తండ్రితో ప్రియాంక


ప్రభుత్వ అధికారిక కార్యక్రమంలో శ్రీకాంత్‌గౌడ్

నలుగురిపై కేసు

తంగళ్లపల్లి(సిరిసిల్ల): కాంగ్రెస్ నాయకులు వేధిస్తున్నారంటూ బద్దెనపల్లి పంచాయతీ కార్యదర్శి మంత్రి ప్రియాంక ఆరోపణలు చేసిన విషయం తెలిసిందే. ప్రియాంక శుక్రవారం తండ్రితో కలిసి తంగళ్లపల్లి పోలీస్ స్టేషన్‌లో తనను వేధించిన నలుగురిపై ఫిర్యాదు చేయగా.. వారిపై శుక్రవారం రాత్రి కేసు నమోదు చేసినట్లు తంగళ్లపల్లి ఎస్సై బి.రామ్మోహన్ తెలిపారు. గుగ్గిళ్ల శ్రీకాంత్‌గౌడ్, అభినయ్‌గౌడ్, రాజుపై ఎస్సీ, ఎస్టీ అట్రాసిటీ, మల్లేశ్‌బాబుపై వేధింపుల కేసు నమోదు చేశారు. శనివారం మధ్యాహ్నం సిరిసిల్ల డీఎస్పీ చంద్రశేఖర్‌రెడ్డి బద్దెనపల్లి గ్రామ పంచాయతీకి పోలీస్ సిబ్బందితో చేరుకొని ఎస్సీ, ఎస్టీ అట్రాసిటీ కేసుపై విచారణ జరిపి వివరాలు సేకరించారు. కేసు నమోదైన నలుగురిలో ముగ్గురు వ్యక్తులు పరారీలో ఉండగా.. గుగ్గిళ్ల శ్రీకాంత్‌గౌడ్ శనివారం కలెక్టర్ ఆధ్వర్యంలో జరిగిన భూభారతి కార్యక్రమంలో పాల్గొని హల్‌చల్ చేయడం ఆశ్చర్యపరిచింది. అధికార పార్టీ అండగా ఉండడంతో పోలీసుల ముందు తిరుగుతూ అధికారిక కార్యక్రమాల్లో పాల్గొన్నా పట్టించుకోవడం లేదనే విమర్శలు వినిపిస్తున్నాయి.

రోడ్డు ప్రమాదంలో రైతు దుర్మరణం

ముస్తాబాద్(సిరిసిల్ల): నామాపూర్–గూడెం గ్రామాల మధ్య వాహనం అదుపుతప్పి ఓ రైతు దుర్మరణం చెందాడు. ఎస్సై గణేశ్, మృతుడి బంధువుల కథనం ప్రకారం.. ముస్తాబాద్‌కు చెందిన కర్రె మైసయ్య(52) ద్విచక్ర వాహనంపై సిరిసిల్ల వైపునకు శనివారం వెళ్లాడు. నామాపూర్ ఎక్స్‌రోడ్డు–గూడెం గ్రామాల మధ్య ఉన్న మలుపు వద్ద మైసయ్య వాహనం అదుపుతప్పి కల్వర్టులో పడిపోయింది. మైసయ్యకు తీవ్ర గాయాలు కాగా.. 108 అంబులెన్స్‌లో సిరిసిల్ల జిల్లా ఆసుపత్రికి తరలించారు. చికిత్స పొందుతూ మైసయ్య మృతిచెందాడు. మైసయ్యకు భార్య ఎల్లవ్వ, కుమారుడు హరీశ్ ఉన్నారు. సంఘటనా స్థలాన్ని పరిశీలించి విచారణ చేపట్టినట్లు ఎస్సై తెలిపారు.





అంజన్నా.. నువ్వే మా అండ..

మల్యాల: కొండగట్టు అంజనేయస్వామి ఆలయం శనివారం భక్తులతో కిటకిటలాడింది. వివిధ ప్రాంతాల నుంచి తరలివచ్చిన భక్తులు ఉదయం నుంచే క్యూ కట్టారు. స్వామివారిని దర్శించుకొని, ప్రత్యేక పూజలు చేశారు. ఆలయ ఈఓ శ్రీకాంత్‌రావు, సూపరింటిండెంట్ హరిహరనాథ్, అశోక్ భక్తుల ఏర్పాట్లను పర్యవేక్షించారు.

● విజయ పథం





● సోలార్ పవర్‌తో జీవితాలలో కొత్త వెలుగు

సోలార్ సఖి

రైల్లో తొలిసారి ప్రయాణించిన ఆ మహిళలు.... 'రైలు ప్రయాణం ఇంత బాగుంటుందా!' అని సంబరపడి పోయారు. ఆ తరువాత మరో ప్రయాణం మొదలు పెట్టారు. అయితే అది రైలు ప్రయాణం కాదు. తమ జీవితాలను మార్చివేసిన ప్రయాణం. చిన్న చదువులు చదువుకున్న ఎంతో మంది గ్రామీణ మహిళలు సోలార్ ఇంజినీర్‌లుగా, ఎంటర్‌ప్రెన్యూర్స్‌గా రాణిస్తున్నారు...



● సోలార్ సఖి: భవిష్యత్ తరానికి మార్గదర్శనం

రాజస్థాన్‌లో నిశ్చలగఢ్‌కు చెందిన తఫ్రీదేవి ఎన్నో సంవత్సరాలు విద్యుత్ సౌకర్యం లేని ఇంట్లోనే గడిపింది. అయిదవ తరగతి తరువాత తల్లిదండ్రులు చదువు మాన్పించడంతో ఇంటి పనులు చేసేది. గొర్రెలు మేపేది. ఇల్లే ప్రపంచంగా బతుకుతున్న తఫ్రీదేవి జీవితాన్ని 'సోలార్ పవర్' మార్చివేసింది. హర్మదా(జైపూర్)లో ఐదు నెలల సోలార్ ఇంజినీరింగ్ శిక్షణ కార్యక్రమం ఆమె జీవితాన్ని కొత్త దారిలోకి తీసుకువెళ్లింది.

సోలార్ ఇంజినీరింగ్ శిక్షణ కోసం సిద్ధం అయినప్పుడు..

'ఎందుకులే' అన్నారు తల్లిదండ్రులు. వారిని బలవంతంగా ఒప్పించాల్సి వచ్చింది,

'మా కమ్యూనిటీలోని మహిళలు ఎప్పుడూ ముసుగు లేకుండా ఒంటరిగా బయటకు వెళ్లలేదు. నేను ఎప్పుడూ పట్టణ ప్రాంతానికి ఒంటరిగా వెళ్లలేదు' అంటుంది తఫ్రీదేవి.

కిషన్‌గఢ్‌కు వెళ్లడం...తన తొలి రైలు ప్రయాణం! 'అది పూర్తిగా కొత్త అనుభవం. ప్రయాణంలోని ఆనందం తెలిసొచ్చింది' అంటుంది తఫ్రీదేవి.



● 'ఆది సేవా గౌరవ్ సమ్మాన్' అవార్డ్ అందుకున్న తఫ్రీదేవి

శిక్షణలో సోలార్ ఇన్‌స్టలేషన్, ఫీల్డ్‌వర్క్‌కు అవసరమైన నైపుణ్యాలు సంపాదించింది. ఆ తరువాత స్వగ్రామానికి తిరిగివచ్చింది. 'మేము చాలా సంవత్సరాలు చీకటిలో జీవించాము. అందుకే మా జీవితాల్లో వెలుగు తీసుకురావాలనుకున్నాను' అంటుంది తఫ్రీదేవి.

సోలార్ ఇంజినీర్‌గా కొత్త జీవితాన్ని ప్రారంభించిన తఫ్రీదేవి తన గ్రామానికి విద్యుత్ వెలుగులు తీసుకువచ్చింది. భారత రాష్ట్రపతి నుండి 'ఆది సేవా గౌరవ్ సమ్మాన్' అవార్డ్ అందుకుంది. ఇది కేవలం తఫ్రీదేవి విజయగాథ మాత్రమే కాదు... జార్ఖండ్, రాజస్థాన్, పశ్చిమ బెంగాల్, మిజోరాం, నాగాలాండ్‌తో సహా పదిరాష్ట్రాలలో మూడువేల మందికి పైగా గ్రామీణ మహిళా సోలార్ ఇంజినీర్‌ల విజయగాథ.

తమ గ్రామాల్లో సోలార్ ప్యానెళ్లను ఒంటి చేత్తో మరమ్మతు చేసే వీరు పారిశ్రామికవేత్తలుగా కూడా ఎదిగారు. ఈ మార్పుకు కారణం హర్ష్ తివారీ నేతృత్వంలోని ఈఎంపీఐ ఇంటర్నేషనల్. ఈ సంస్థ శిక్షణ కార్యక్రమాల ద్వారా గ్రామీణ ప్రాంత మహిళలు సోల్డరింగ్, వైరింగ్, బ్యాటరీ సెటప్, ఫాల్ట్ ఫైండింగ్, ఇన్‌స్టలేషన్‌లలో ప్రావీణ్యం సాధించారు. గ్రామీణ మహిళలకు సాంకేతిక నైపుణ్యం, ఆర్థికస్వాతంత్ర్యం లక్ష్యంగా ఈఎంపీఐ ఇంటర్నేషనల్ పనిచేస్తోంది.

శిక్షణ అనంతరం మహిళలు తమ గ్రామాల్లో సోలార్ సొల్యూషన్స్ నిర్వహణకు అవసరమైన ఏర్పాట్లు చేస్తారు. మరమ్మతులు, ఫస్ట్‌లెవల్ చెకప్‌లు నిర్వహించేందుకు వీలుగా చిన్న ల్యాబ్‌లను ఏర్పాటు చేస్తారు. గ్రామస్థాయి ఇంధన మౌలిక సదుపాయాలు సజావుగా సాగేలా చూస్తారు. శిక్షణ పూర్తయిన తరువాత క్షేత్రస్థాయిలో పనిచేస్తున్న మహిళా సోలార్ ఇంజినీర్‌లను 'సోలార్ సఖీ' అని పిలుస్తారు.

'వ్యవసాయంతో పాటు చిన్న తరహా పరిశ్రమలలో సౌరశక్తితో నడిచే పరికరాలకు డిమాండ్ పెరుగుతుంది, దీన్ని దృష్టిలో పెట్టుకొని ఈఎంపీఐ ఇంటర్నేషనల్ సోలార్ సఖీలకు శిక్షణ ఇస్తోంది. జీవనోపాధి కల్పిస్తుంది. టెక్నికల్ ట్రైనింగ్‌తోపాటు ఎంటర్‌ప్రెన్యూర్‌షిప్, కస్టమర్ ఎంగేజ్‌మెంట్‌లో కూడా శిక్షణ ఇస్తాం. గ్రామాల్లో సోలార్ సెటప్‌లలో ఏవైనా సాంకేతిక లోపాలు తలెత్తితే సోలార్ సఖులు పరిష్కారం చూపుతున్నారు' అంటున్నాడు హర్ష్ తివారీ.

కూల్ సమ్మర్

పక్షులను చల్లగా కాపాడుకుందాం!

వేసవి కాలం పక్షులకు కష్టకాలం. అధిక వేడి పక్షులకు ప్రమాదకరంగా మారుతుంది. డీహైడ్రేషన్, వడదెబ్బ బారిన పడకుండా పక్షులను రక్షించడానికి... నీరు, నీడ, గాలి ప్రసరణకు ప్రాముఖ్యత ఇవ్వాలి. కొన్ని జాగ్రత్తలు...





● పక్షులకు అన్ని వేళలా శుభ్రమైన మంచినీరు అందుబాటులో పెట్టాలి ● వేర్వేరు ప్రదేశాలలో వాటర్ బౌల్స్ పెట్టాలి ● చల్లగా, ఫ్రెష్‌గా ఉండడానికి వాటర్ బౌల్స్‌లో ఐస్ క్యూబ్స్ వేయవచ్చు ● చల్లని, సౌకర్యవంతమైన స్థలంలో పక్షులు ఉండేలా చూడాలి ● కూలింగ్ మ్యాట్స్ ఉపయోగించవచ్చు ● పక్షులపై ఒక నిమిషం లేదా అర నిమిషం నీటిని స్ప్రే చేయాలి ● పక్షులకు సమీపంలో తడి టవల్స్ ఏర్పాటు చేయాలి ●వేగంగా శ్వాస తీసుకోవడం, ఉక్కిరిబిక్కిరి కావడం, బద్ధకంగా కనిపించడం, తినడానికి ఆసక్తి చూపించకపోవడం...మొదలైనవి పక్షులకు సంబంధించి ఓవర్ హీటింగ్ లక్షణాలు. ఈ లక్షణాలు కనిపించిన వెంటనే తక్షణ జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలి ● ఆహారం విషయానికి వస్తే.... నీటి శాతం ఎక్కువగా ఉన్న పుచ్చకాయ, దోసకాయలాంటివి అందించవచ్చు ● ఉత్తర్‌ప్రదేశ్‌లోని కొన్ని జిల్లాలలో వందలాది గ్రామాల్లో యానిమల్ యాక్టివిస్ట్‌లు వేసవి వేడి నుంచి పక్షులను కాపాడడానికి 'బర్డ్ రెస్టారెంట్స్' ఏర్పాటు చేశారు. పక్షులకు చల్లని నీడను ఇచ్చేలా నీరు, ఆహార పదార్థాలతో చెట్టు కొమ్మలపై ఈ రెస్టారెంట్‌లు ఏర్పాటు చేశారు.





● మానవత్వం

నిరీక్షణ ఫలించింది...



కొన్ని సంవత్సరాల నుంచి భర్తతో కలిసి మన దేశంలో ఉంటున్న క్రిస్టెన్ ఫిషర్ అనే అమెరికన్ భారత్‌లో తన అనుభవాలను ఎప్పటికప్పుడు సోషల్ మీడియాలో షేర్ చేస్తుంటుంది. దిల్లీలో ఉంటున్న ఫిషర్ దంపతులు నిషా అనే దివ్యాంగురాలైన బాలికను దత్తత తీసుకోవాలనుకున్నారు. అయితే దత్తత ప్రక్రియ సుదీర్ఘంగా కొనసాగింది.

'2023లో అక్టోబర్‌లో దత్తత కోసం దరఖాస్తు చేసుకోగా, 2024లో నిషాకు దగ్గరయ్యాం. 2025 ఏప్రిల్ నాటికి దత్తత పూర్తయింది. ఇప్పుడు నిషా మా అందమైన కుమార్తె' అని ఇన్‌స్టాగ్రామ్‌లో రాసింది ఫిషర్.

'కౌంటింగ్ డౌన్ ది డేస్ అన్‌టిల్...' ట్యాగ్‌లైన్‌తో ఇన్‌స్టాగ్రామ్‌లో వీడియో పోస్ట్ చేసింది. ఈ వీడియోలో తాను దత్తత తీసుకున్న పాప కనిపిస్తుంది.

మరో వీడియోలో చిన్నారి నిషాకు సంబంధించిన ఎమోషనల్ గ్లింప్స్‌ను షేర్ చేసింది. దివ్యాంగురాలు అనే కారణంతో నిషాను చిన్న వయసులోనే తల్లిదండ్రులు వదిలేశారు. రెండు సంవత్సరాలు అనాథాశ్రమంలో పెరిగింది నిషా. 'స్పెషల్ నీడ్స్ చైల్డ్‌ను దత్తత తీసుకోవాలనుకోవడానికి కారణం...వారికి కొత్త జీవితం ఇవ్వాలనుకోవడం' అంటుంది క్రిస్టెన్ ఫిషర్.

● గుడ్ అండ్ బ్యాడ్

కిడ్‌ఫ్లూయెన్సర్... కిం కర్తవ్యం



యూ ట్యూబ్‌లో కిడ్‌ఫ్లూయెన్సర్‌ల వైరల్ వీడియోలు ప్రవాహంలా కనిపిస్తాయి. క్యాచీ కంటెంట్‌తో లక్షల్లో వ్యూస్ సాధిస్తున్నారు. లక్షల్లో సబ్‌స్క్రైబర్‌లు ఉన్నారు. మన దేశంలో కిడ్‌ఫ్లూయెన్సర్‌ల సంఖ్య అంతకంతకూ పెరిగిపోతుంది. అయితే దీనిపై భిన్నాభిప్రాయాలు వ్యక్తం అవుతున్నాయి.

తెర వెనుక కథ గురించి చర్చ మొదలైంది. షూటింగ్‌ల కోసం వారు తరచుగా స్కూల్‌కు వెళ్లకుండా ఎక్కువ సెలవులు పెడుతున్నారా? సరిగా తింటున్నారా? తగినంత నిద్ర ఉంటోందా? కంటెంట్‌కు సంబంధించి ఒత్తిడికి గురవుతున్నారా? అందరు పిల్లల్లా సాధారణ జీవితాన్ని ఎంజాయ్ చేయలేకపోతున్నారా... ఇలాంటి సందేహాలు ఎన్నో ఉన్నాయి.

బాగా చదివే పిల్లలు కూడా 'కిడ్‌ఫ్లూయెన్సర్' ట్యాగ్‌లైన్ పుణ్యమా అని చదువులో వెనకబడిపోతున్నారు. 'నేను చాలా సాధించాను. నేను చాలా గ్రేట్' అనే భావన పెరిగిపోతుంది. 'యాభై ఏళ్ల క్రితం అకాడమిక్ ఎక్సలెన్స్ గోల్డ్ స్టాండర్డ్, ముప్పై ఏళ్ల క్రితం ఆటలు ఉండేవి. ఇప్పుడు క్రియేటివిటీ, డ్యాన్స్, మ్యూజిక్, విజువల్ కంటెంట్. ఒక్క వైరల్ వీడియో చాలు పిల్లలకు రాత్రికి రాత్రి స్టార్‌డమ్ తీసుకురావడానికి. ఈ తక్షణ పాపులారిటీ వల్లే పిల్లలు, తల్లిదండ్రులు వైరల్ కంటెంట్‌పై దృష్టి పెడుతున్నారు' అంటుంది కౌన్సెలింగ్ సైకాలజిస్ట్ డా.మేఘా పుష్కర్ణ.

హెల్త్

● టూత్

ఇంటి పట్టున ఉంటారు పంటి పని పట్టండి......



ఎముకలు పెరుగుతున్న కొద్దీ వచ్చే మార్పులు స్వాభావికమైనవి. అయితే ఎదిగే వయసులో ఉన్న కొందరు చిన్నారులు అలవాటుగా తమ వేలిని నోట్లో పెట్టుకుని థంబ్ సకింగ్ చేస్తుంటారు. ఇది నివారించాల్సిన విషయమే అయినప్పటికీ... పిల్లల సైకలాజికల్ ఎదుగుదల దృష్టితో చూస్తే వారి ఈ అలవాటును బలవంతంగా మాన్పకూడదనీ, క్రమంగా మాన్పించాలని నిపుణులు పేర్కొంటుంటారు. ఇలా ఎముకల పెరుగుదలతో వచ్చే మార్పులతోనూ, నోట్లో వేలుపెట్టుకునే అలవాటు వల్లా పలువరస షేప్ మారవచ్చు.

పిల్లలు ఎదుగుతూ ఉండే సమయంలో అన్ని ఎముకలతో పాటు ముఖానికి సంబంధించిన ఎముకలూ, దవడ ఎముకల్లోనూ మార్పులు వస్తుంటాయి. దాంతో చిన్నారుల్లో ఈ ఎదుగుదలకు సంబంధించిన కొన్ని సమస్యలు కనిపించవచ్చు. అలాగే చిన్నపిల్లలు చాక్లెట్లు, స్వీట్స్, జంక్‌ఫుడ్ వంటివి ఇష్టంగా తింటుంటారు. వేసవిలో కూల్‌డ్రింక్స్ తాగుతుంటారు. ఇవన్నీ నోటి ఆరోగ్యాన్ని దెబ్బతీసేవే. పిల్లల్లో వచ్చే కొన్ని సాధారణ డెంటల్ సమస్యలూ, వాటికి పరిష్కారాల కోసం ఈ కథనం.

కొన్ని సాధారణ దంతసమస్యలివి...

● పిప్పిపళ్లు ● చిగుర్ల సమస్యలు ● పాలపళ్లు సరైన సమయంలో ఊడకపోవడం ● ఎత్తు పళ్లు, ఎగుడుదిగుడు పళ్లు, పళ్ల మధ్య సందులతో సమస్యలు ● ముఖానికి దెబ్బలు తగలడం వల్ల వచ్చే సమస్యలు.

పిప్పిపళ్లు...

దాదాపు 80 శాతానికిపైగా పిల్లల్లో పిప్పిపళ్లు, చిగుర్ల జబ్బులు కనిపిస్తుంటాయి. తీపి పదార్థాల ముక్కలు నోటిలోనే ఉండిపోవడంతో పెరిగిపోయిన బాక్టీరియాతో పాటు వారు సరిగా బ్రష్ చేసుకోకపోవడం వల్ల ఆ పెరిగిన బ్యాక్టీరియా ఎక్కువ సంఖ్యలో నోటిలోనే ఉండిపోవడం, అవి విడుదల చేసే హానికర రసాయనాల వల్ల పళ్లలో రంధ్రాలు ఏర్పడి పిప్పిపళ్లు రావచ్చు. రంధ్రాల పరిమాణం పెరుగుతున్న కొద్దీ ఆహార వ్యర్థాలు అక్కడ ఎక్కువగా ఇరుక్కుపోవడం, దాంతో రంధ్రం మరింతగా పెరగడంతో పాటు ఇన్ఫెక్షన్స్ వచ్చి నొప్పి రావచ్చు. ఇలాంటి పిప్పిపళ్ల కారణంగా చిన్నారులు ఆహారం నమలడానికి ఇబ్బందిపడతారు. అన్నం తినడాన్ని అవాయిడ్ చేయడానికి ప్రయత్నిస్తుంటారు. తమకు వచ్చే నొప్పిని తల్లిదండ్రులకు సరిగా చెప్పలేక ఇలా అన్నం తినడానికి నిరాకరిస్తుంటారు. దాంతో ఎదుగుదల కూడా ఎంతో కొంత ప్రభావితం కావచ్చు.

చికిత్స...

పిప్పిపళ్లకు సరైన సమయంలో చికిత్స చేయించకపోతే ఇన్ఫెక్షన్ పంటి ఎముక వరకు చేరి, పాల పళ్లతో పాటు తర్వాత రావాల్సిన శాశ్వతదంతాలూ పాడయ్యే ముప్పు పొంచి ఉంటుంది. ఇలాంటి పిల్లలను దంతవైద్యులకు చూపించినప్పుడు వారు పంటిలోని రంధ్రాలను పూడ్చివేయడం, ఇన్ఫెక్షన్‌ను తగ్గించడానికి తగిన యాంటీబయాటిక్స్ ఇవ్వడం వంటి చికిత్సలు చేస్తారు.



చిగుర్ల జబ్బులు...

చిన్నారులకు బ్రషింగ్ నైపుణ్యాలు అంతగా తెలియకపోవడంతో పళ్లలో చిక్కుకున్న ఆహారపదార్థాలను సరిగా శుభ్రం చేసుకోకపోవడం కారణంగా పిప్పిపళ్లతో పాటు చిగుర్ల సమస్యలు వచ్చే ముప్పూ ఉంటుంది. దీనికో కారణముంది. నోట్లో విపరీతంగా పెరిగిపోయిన బ్యాక్టీరియా, ఆహారపదార్థాలతో కలిసి ప్లాక్, క్యాలికులస్ అని పిలిచే మురికి సున్నితమైన చిగుర్ల చివర్లలోకి చేరుతుంది. ఈ మురికి కారణంగా చిగుర్లలో వాపు, కొందరిలో చిగుర్ల నుంచి రక్తస్రావం కావడం, నోటి దుర్వాసన వంటి సమస్యలు కూడా రావచ్చు. చిన్నవయసులోనే చిగుర్ల జబ్బు వస్తే పిల్లలు జీవితకాలం దృఢమైన పళ్లు లేక ఇబ్బంది పడవలసి రావచ్చు.



డా. వికాస్ గౌడ్, డెంటల్ సర్జన్ అండ్ ఇంప్లాంట్ స్పెషలిస్ట్

చికిత్స...

జింజివైటిస్ వంటి సమస్యలకు తగిన యాంటీబయాటిక్స్ వాడటంతో పాటు చిగుర్లకు వచ్చే సమస్యను బట్టి దంతవైద్యులు పలు రకాల చికిత్సలు అందిస్తారు.

ఎత్తుపళ్లు, ఎగుడుదిగుడు పళ్లు / వంకరపళ్ల వంటి సమస్యలు...

ఎత్తుపళ్లు అన్నది పిల్లలను ఆత్మన్యూనతకు గురిచేసే సమస్య. మొదట్లో ఇది నివారించదగిన సమస్యే అయినప్పటికీ, తల్లిదండ్రుల అవగాహనాలోపం, మరి కొందరిలో వారి నిర్లక్ష్యం వల్ల ఇది తీవ్రమవుతుంది.

ఎత్తుపళ్లు / ఎగుడుదిగుడు పళ్లు / వంకర పళ్లకు కారణాలు...

● ఎత్తుపళ్లు చాలావరకు వంశపారంపర్యంగా వస్తుంటాయి. తల్లిదండ్రుల్లో ఒకరికిగానీ లేదా ఇద్దరికీ ఎత్తుపళ్లు ఉంటే పిల్లల్లోనూ వచ్చే అవకాశాలు 70 శాతానికి పైమాటే. పిల్లలకు ఎత్తుపళ్లు, ఎగుడుదిగుడు / వంకరపళ్లు, పళ్లమధ్య సందులు రాకుండా చేసే చికిత్సలు సైతం ఇప్పుడు అందుబాటులో ఉన్నాయి.

● నోట్లో వేలుపెట్టుకోవడం, పెదవులు కొరకడం, నాలుకతో పళ్లను ముందుకు తోస్తూ ఉండటం, నోటితోనే గాలిపీల్చడం వంటి అంశాలూ ఎత్తుపళ్లకు కారణమవుతుంటాయి. ఎదుగుతున్న చిన్నారుల దవడ ఎముకలు మైనంలా ఒత్తిడి పడుతున్న దిశకు వంగిపోతుంటాయి. ఈ కారణం వల్లనే ఇక్కడ పేర్కొన్న దురలవాట్లు ఉన్న పిల్లల్లో దవడ ఎముకల షేపు మారిపోయి పళ్లు ఎత్తుగా రావచ్చు.

● పాలపళ్లు సమయానికి ఊడిపోకపోయినా, పిప్పిపళ్లను ముందే తీసేయాల్సి వచ్చినా ఎత్తుపళ్లు లేదా ఎత్తు పళ్లు, ఎగుడుదిగుడు పళ్లు రావడానికి ఈ అంశాలు కూడా ఒక కారణం.

ఎదిగే వయసులోనే ఎత్తుపళ్లను, ఎగుడుదిగుడు దంతాలనూ, సరిచేయడం, పళ్ల మధ్యన ఉండే సందులు చక్కదిద్దడం చాలా సులువు. చికిత్స ఫలితాలు కూడా దాదాపు నూరు శాతం ఉంటాయి. ఎదిగే వయసులో వచ్చే 'గ్రోత్ స్పర్' అనేది చికిత్సకు ఎంతగానో ఉపయోగపడుతుంది. చికిత్స త్వరగా, సమర్థంగా జరిగేందుకు ఈ గ్రోత్ స్పర్ అంశం సహాయపడుతుంది.

ఎత్తుపళ్ల సమస్య రెండు రకాలుగా ఉండవచ్చు...

● కేవలం పళ్లు మాత్రమే ఎత్తుగా ఉండటం ● పళ్లతో పాటు దవడ ఎముకలు కూడా ఎత్తుగా ఉండటం.

పిల్లలు నవ్వినప్పుడు చిగుర్లు ఎక్కువగా కనిపించడం, నిద్రపోతున్నప్పుడూ పెదవులు తెరచుకునే ఉండటం, పెదవులు ముందుకు వచ్చినట్లుగా కనపడటం వంటివి ఎముక కూడా ఎత్తు పెరిగిందని చెప్పడానికి గుర్తులు.

చికిత్స...

● ఎదిగే వయసులో ఎత్తుగా ఉన్నట్లు గుర్తిస్తే... ఎలాంటి శస్త్ర చికిత్సలూ లేకుండానే పళ్లు, దవడలను ప్రత్యేకమైన క్లిప్స్‌తో సరిచేయవచ్చు. అయితే... ఎదిగిన పిల్లల్లో దవడ ఎముకలు ఎత్తుగా ఉంటే సర్జరీ చేయాల్సి రావచ్చు.



● పళ్లు ఎత్తుగా ఉన్నా, పళ్ల మధ్య సందులు ఉన్నా, వంకర టింకరగా ఉన్నా, ఎగుడుదిగుడుగా ఉన్నా క్లిప్పులతో వాటిని సరిచేయవచ్చు. అయితే పిల్లలకు అమర్చాల్సిన క్లిప్పులు అందరిలో ఒకేలా ఉండవు. వ్యక్తిగతమైన పరీక్షల తర్వాతే వారికి సరిపోయేవాటిని నిర్ణయించాల్సి ఉంటుంది.

పాలపళ్లు సరైన టైమ్‌లో ఊడకపోవడం...

సాధారణంగా పాలపళ్లలోని ప్రతి పన్నూ ఓ నిర్దిష్ట సమయం తర్వాత ఊడుతుంది. శాశ్వత దంతం తయారై బయటకు రావడానికి సిద్ధంగా ఉన్నప్పుడే పాలపన్ను ఊడుతుంది. ఊడిన 3 నుంచి 4 నెలల్లో శాశ్వత దంతం వచ్చేస్తుంది.

ఏ కారణం వల్లనైనా పాలపన్ను ఊడకపోతే, దానికి ముందువైపో, వెనకవైపు నుంచో శాశ్వత దంతం వస్తుంది. (కొన్నిసార్లు పాల పన్ను ఊడకపోవడం వల్ల శాశ్వత దంతం బయటకు రాలేక చిగురులోనే చిక్కుకుపోవచ్చు కూడా). దాంతో రెండు వరసల్లో పళ్లు కనపడతాయి. అందుకే ఆరేళ్లు దాటిన పిల్లలను దంతనిపుణులకు తరచూ చూపిస్తూ పాలపళ్లు సరైన సమయంలోనే పడిపోతున్నాయా లేదా అని పరీక్ష చేయిస్తూ ఉండాలి. అవసరాన్ని బట్టి వారి పర్యవేక్షణలో చికిత్స చేయించాలి.

పరీక్షలు : ఎక్స్-రే సహాయంతో పాలపళ్లు, శాశ్వత దంతాలను, శాశ్వతదంతాలను చిక్కుకుపోయిన తీరును దంతవైద్యులు తెలుసుకోగలరు.

ముఖానికి దెబ్బలు తగలడం వల్ల...

ఎదిగే పిల్లలు ఆటలాడుతుంటారు. పైగా ఇవి సెలవురోజులు కావడం ఆడుకోవడం మరింత ఎక్కువ. ఆటల్లో పరుగెత్తుతూ పడిపోవడం, దెబ్బలు తగలడం, క్రికెట్ బంతి లేదా ఇతర బంతుల వంటివి తగలడం, పిల్లలు పోట్లాడుకోవడం వంటి చర్యలతో ముఖానికి దెబ్బలు తగలడం, పళ్లు విరగడం / వంగిపోవడం, దెబ్బలు తీవ్రమైనవైతే పెదవులు చీలడం, ముక్కు వంకర కావడం కూడా జరగవచ్చు.

ఇలా దెబ్బలు తగిలినప్పుడు వెంటనే చికిత్స చేయించాలి. నిర్లక్ష్యం చేస్తే పలువరస షేపు మారడం, పళ్లపై గుర్తులు ఏర్పడి అలాగే ఉండిపోవడం జరగవచ్చు. అందుకే పన్ను విరిగినా, ఊడినా వెంటనే ఆ ముక్కను పాలలో లేదా మంచినీళ్లలో ఉంచి దంతవైద్యులను కలవాలి.

వేసవి సెలవులు దంతవైద్యం చేయించడానికి అనువైన సమయం. ఈ సమయంలో స్కూళ్లకు సెలవులు ఉంటాయి కాబట్టి పిల్లల చదువులు వృథా కాకుండానే చికిత్స చేయించవచ్చు. పైగా చికిత్స తర్వాత వారు ఇంటిపట్టునే ఉంటారు కాబట్టి టైముకు మందులు ఇవ్వడానికి, తగిన జాగ్రత్తలు తీసుకోడానికి, పిల్లలకు తగినంత విశ్రాంతి ఇవ్వడానికి సెలవులన్నవి సరైన సమయం. కాబట్టి తల్లిదండ్రులు ఈ అంశాన్ని పరిగణనలోకి తీసుకుని, పంటి సమస్యలున్న పిల్లలకు తగిన వైద్యసహాయం అందించమ్మా.

● ఫుడ్

జంకొద్దు

వేసవిలో పిల్లలకు ఆహారం ఇవ్వాలంటే రెండు అంశాలు గుర్తుపెట్టుకోవాలి. మొదటిది వేసవి వేడిమి. రెండోది సెలవుల్లో వాళ్ల ఆటలు. నగరాల్లోని పిల్లలు ఎండల్లో పెద్దగా ఆడే అవకాశం లేకపోయినా పట్టణాల్లో, పల్లెల్లోని పిల్లలు ఇలా ఎండ వేడిమిలో ఆడటం మామూలే. అలాగే పెద్ద నగరాల్లోంచి సెలవులకు పల్లెలకు వచ్చే పిల్లల సంఖ్య తగ్గినప్పటికీ... కొంతమంది ఇప్పటికీ ఇలా వచ్చేవారు లేకపోలేదు. ఇలా వేసవిలోని వేడిమిని తట్టుకుంటూ... ఎక్కువ సమయం ఆటలకు ఇచ్చుకుంటూ ఉండేందుకు అవసరమైన శక్తిని సమకూరుస్తూ ఉండటానికి చిన్నారులకు ఎలాంటి ఆహారం ఇవ్వాలో తెలిపే కథనం.



● **అధిక శక్తికోసం పాల ఉత్పత్తులు...** పిల్లలకు తాజా లస్సీ, తాజా మజ్జిగ, ఫ్లేవర్డ్ మిల్క్, ఫ్రూట్ మిల్క్ షేక్‌లు (మ్యాంగో మిల్క్ షేక్) వంటివి ఇవ్వడం వల్ల ఒకపక్క అవి ద్రవాహారాలుగా వారు కోల్పోయే నీరు లవణాలను భర్తీ చేయడంతో పాటు ప్రొటీన్లనూ అందజేస్తాయి. ఎదిగే వయసులో ఎముకల బలం కోసం క్యాల్షియమ్‌ను ఇస్తాయి.

● **తాజా పండ్లు...** పిల్లలకు తాజా పండ్లు తినిపించడం ఎప్పుడూ మంచిదే. కాకపోతే పండ్ల రసాలకు బదులు వీలైనంతగా పండ్లను కొరికి తినేలా చూడాలి. ద్రవాలను భర్తీ చేయడం కోసం, వేసవి ఉపశమనం కోసం అప్పుడప్పుడూ చల్లగా ఉండే తాజా పండ్ల రసాలనూ ఇవ్వవచ్చుగానీ... వీలైనంత వరకు వాటిలో చక్కెర కలపకపోవడం మంచిది.



● **జంక్‌ఫుడ్ వద్దు...** బర్గర్‌లు, పిజ్జాలు, చిప్స్ వంటి వాటి కోసం వాళ్లు మారాం చేస్తున్నప్పటికీ ఆరోగ్యానికి అవి హానికరమంటూ వాళ్లను సముదాయించడం మంచిది. ఆ వయసు పిల్లలను సమాధానపరచడం కష్టం కాబట్టి వాటిలో పనీర్, తాజాకూరగాయలు పుష్కలంగా నింపి ఇవ్వడం మంచిది. అయితే వాటిల్లో చీజ్ ఎక్కువగా ఉన్నవాటిని తినిపించడం అంతగా మంచిది కాదు. మరీ మారాం చేస్తుంటే గ్రిల్డ్ వెజిటబుల్స్‌ను పనీర్‌తో కలిపి ఇవ్వవచ్చు.

● **ఐస్‌క్రీముల విషయంలో...** వేసవిలో ఐస్‌క్రీములు అడగని పిల్లలు ఉండరు. ఇంట్లో తయారు చేసిన ఐస్‌క్రీమ్‌లు, ఫ్రూట్ కస్టర్డ్స్, పుడింగ్స్, స్మూతీస్ వంటివి పిల్లలకి పెట్టవచ్చు. ఇవి ఆరోగ్యకరమే. ఇక కూల్‌డ్రింక్స్ కోసమూ డిమాండ్ ఎక్కువగానే ఉండవచ్చు గానీ వాటిని ఇవ్వడం అంతమంచిది కాదని గుర్తుంచుకోండి